

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 09 апреля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная гречневая- 0,200/0,200
чай с сахаром– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

закуска из огурца консервированного - 0,04/0,04
суп – харчо на м/б– 0,200/0,200
каша перловая– 0,200/0,200
гуляш – 0,07/0,07
компот из св/ зам ягод – 0,150/0,150
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с молоком-0,200/0,200
плюшка - 0,06/0,06

Ужин

рагу из овощей с мясом-0,200/0,200
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2047,6/ 2096ккал